

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Топольская

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 24 июля 2024г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	310/420	324/444
	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Котлеты припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	30/40	59/74
	Компот из яблок	150/180	74/88
Полдник	Итого за обед:	535/690	436/560
	Омлет паровой с мясом	65/85	126/159
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Печенье	25/25	87/87
	Итого за полдник:	255/310	282/340
	Итого за день:	1250/1570	1111/1413

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Топольская

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 24 июля 2024г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	420	444
	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Котлеты припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	40	74
	Компот из яблок	180	88
Полдник	Итого за обед:	690	560
	Омлет паровой с мясом	85	159
	Хлеб пшеничный	20	53
	Печенье	25	87
	Чай с лимоном	180	41
	Фрукты	100	44
	Итого за полдник уплотненный:	410	384
	Итого за день:	1670	1457