

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 25 июля 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	130/200	102/144
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток с молоком	150/180	59/71
Второй завтрак	Итого за завтрак:	330/420	252/329
	Плоды и ягоды свежие	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/180	65/78
	Котлеты рыбные	50/70	56/79
	Рис отварной с овощами	110/130	135/159
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
Итого за обед:	Итого за обед:	560/700	469/588
	Хлеб с повидлом	15-5/20-5	160/213
	Чай с лимоном	150/180	29/41
Полдник	Итого за полдник	210/260	189/254
	Итого за день:	1200/1480	954/1216

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 25 июля 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток с молоком	180	71
Второй завтрак	Итого за завтрак:	420	329
	Плоды и ягоды свежие	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	78
	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	159
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	80
Итого за обед:	Итого за обед:	700	588
	Хлеб с повидлом	20-5	213
	Чай с лимоном	180	41
Полдник	Макаронные изделия отварные	130	200
	Итого за полдник уплотненный:	390	379
	Итого за день:	1610	1341