

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 02 августа 2024г**

**Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога со стущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>424/571</b>
<b>Второй завтрак</b>	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>74/85</b>
	Суп крестьянский с крупой	150/180	82/103
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	135//190	124/167
<b>Обед</b>	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из свежих фруктов	150/200	55/112
<b>Итого за обед:</b>	<b>535/710</b>	<b>407/574</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок фруктовый	150/180	69/83
	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300/330</b>	<b>288/302</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1248/1530</b>	<b>1193/1532</b>	

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
*М.В. Топольская*  
М.В. Топольская

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 02 августа 2024г**

**Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога со стущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>424/571</b>
<b>Второй завтрак</b>	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>74/85</b>
	Суп крестьянский с крупой	150/180	82/103
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	135//190	124/167
<b>Обед</b>	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из свежих фруктов	150/200	55/112
<b>Итого за обед:</b>	<b>535/710</b>	<b>407/574</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок фруктовый	150/180	69/83
	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300/330</b>	<b>288/302</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1248/1530</b>	<b>1193/1532</b>	

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
*М.В. Топольская*  
М.В. Топольская