

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 09 августа 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории ккал/порция
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Итого за завтрак:		340	571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	90
	Итого за второй завтрак:	150	90
	Борщ	180	91
Обед	Перец фаршированный	190	167
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	112
	Итого за обед:	710	562
Полдник уплотненный	Конд.изделие	50	175
	Сок	180	83
	Фрукты	120	60
	Вареное яйцо	130	211
Итого за полдник уплотненный:		370	365
Итого за день:		1570	1582

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 09 августа 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (вслн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
Итого за завтрак:		270/340	424/571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Борщ	150/180	71/91
Обед	Перец фаршированный	135/190	124/213
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	535/710	396/562
Полдник	Конд.изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Фрукты	100/100	44/44
	Итого за полдник	300/330	288/302
Итого за день:		1235/1530	1182/1519