

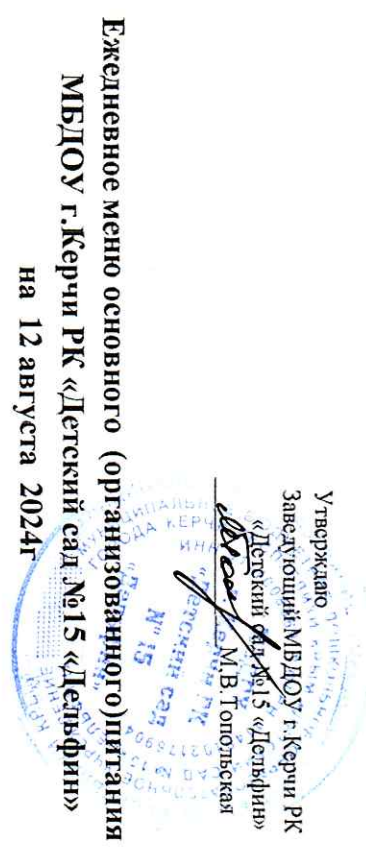


Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 12 августа 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                   | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Макаронны отварные с сыром           | 160          | 270                 |
|                          | Бутерброд с маслом                   | 40           | 115                 |
|                          | Чай с молоком                        | 180          | 40                  |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>             | <b>380</b>   | <b>425</b>          |
| Второй завтрак           | Сок                                  | 150          | 69                  |
|                          | <b>Итого за второй завтрак:</b>      | <b>150</b>   | <b>69</b>           |
| Обед                     | Борщ с фасолью                       | 200          | 95                  |
|                          | Фрикадельки мясные в соусе           | 160          | 200                 |
|                          | Каша рассыпчатая                     | 150          | 244                 |
|                          | Овощи натуральные                    | 50           | 12                  |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 40           | 106                 |
|                          | Хлеб ржаной                          | 50           | 74                  |
|                          | Компот из фруктов                    | 200          | 112                 |
|                          | <b>Итого за обед:</b>                | <b>850</b>   | <b>843</b>          |
| Подлник уплотненный      | Булочка домашняя                     | 70           | 272                 |
|                          | Кисломолочный продукт                | 180          | 90                  |
|                          | Яйца вареные                         | 20           | 32                  |
|                          | Каша «Дружба»                        | 200          | 226                 |
|                          | <b>Итого за подлник уплотненный:</b> | <b>470</b>   | <b>620</b>          |
|                          | <b>Итого за день:</b>                | <b>1850</b>  | <b>1956</b>         |



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 12 августа 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда              | Масса порции (если/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Макаронны отварные с сыром      | 120/160                 | 198/270             |
|                          | Бутерброд с маслом              | 30/40                   | 91/115              |
|                          | Чай с молоком                   | 150/180                 | 28/40               |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>        | <b>300/380</b>          | <b>317/425</b>      |
| Второй завтрак           | Сок фруктовый                   | 150/150                 | 69/69               |
|                          | <b>Итого за второй завтрак:</b> | <b>150/150</b>          | <b>69/69</b>        |
| Обед                     | Борщ с фасолью                  | 150/200                 | 71/95               |
|                          | Фрикадельки мясные в соусе      | 120/160                 | 164/200             |
|                          | Каша рассыпчатая                | 120/150                 | 195/244             |
|                          | Овощи натуральные               | 30/50                   | 7/12                |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 30/40                   | 80/106              |
|                          | Хлеб ржаной                     | 40/50                   | 59/74               |
|                          | Компот из фруктов               | 150/200                 | 55/112              |
|                          | <b>Итого за обед:</b>           | <b>640/850</b>          | <b>631/843</b>      |
| Подлник                  | Булочка домашняя                | 50/70                   | 194/272             |
|                          | Кисломолочный продукт           | 150/180                 | 75/90               |
|                          | Яйца вареные                    | 20/20                   | 32/32               |
|                          | <b>Итого за подлник:</b>        | <b>220/270</b>          | <b>301/393</b>      |
|                          | <b>Итого за день:</b>           | <b>1310/1540</b>        | <b>1318/1730</b>    |