

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 14 августа 2024г**

**Возрастная категория: 3 - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов**



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	
		порции	Калории
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>425</b>
Второй завтрак	Сок	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>513</b>
Полдник	Сырники со сгущ. молоком	100/20	405
	Молоко кипяченое, кефир	180	102
	Сыр (порциями)	15	54
	<b>Итого за полдник</b>	<b>315</b>	<b>561</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1655</b>	<b>1579</b>

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 14 августа 2024г**

**Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов**



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сэд)		Калорийность порции
		порции	порции	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Какао с молоком	150/180	89/107	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>307/425</b>	
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84	
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160	
	Овощи натуральные	30/50	7/12	
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из фруктов	150/200	74/88	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>580/720</b>	<b>407/513</b>	
Полдник	Сырники со сгущ. молоком	70/20-100/20	284/405	
	Молоко кипяченое, кефир	150/180	85/102	
	Сыр (порциями)	240/325	369/507	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>1300/1640</b>	<b>1152/1525</b>	