



Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 августа 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со ступенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Молоком		
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
Второй завтрак	Какао	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	270/340	424/571
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
Обед	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Суп крестьянский	150/180	82/103
	Кабачки фаршированные	135/190	124/213
	Овощи натуральные	30/50	7/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
Подлник	Итого за обед:	535/710	407/812
	Печенье	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Сливы	100/100	44/44
Итого за день:	Итого за полдник	300/330	288/302
	Итого за день:	1235/1530	1193/1532



Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 августа 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со ступенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	340	571
	Молоко кипяченое	150	90
	Итого за второй завтрак:	150	90
Обед	Суп крестьянский	180	103
	Кабачки фаршированные	190	167
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	710	574
Подлник	Печенье	50	175
	Сок	180	83
	Сливы	120	60
	Макаронные изделия отварные	130	211
Итого за день:	Итого за полдник углеотенный:	460	428
	Итого за день:	1660	1657