

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 М.В.Топольская

«Детский сад №15 «Дельфин»  
 М.В.Топольская

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 21 августа 2024г  
 Возрастная категория: 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		г	мл	ккал	кДж
Завтрак	Каша гречневая молочная	200		222	
	Бутерброд с маслом	40		115	
	Какао с молоком	180		107	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>		<b>444</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150		69	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>		<b>69</b>	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		84	
Обед	Котлеты припущенные	70		132	
	Рагу из овощей	130		117	
	Овощи натуральные	50		12	
	Хлеб пшеничный	20		53	
	Хлеб ржаной	50		74	
	Компот из фруктов	180		88	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>740</b>		<b>560</b>	
Полдник	Омлет паровой	85		159	
	Хлеб пшеничный	20		53	
	Икра кабачковая	60		42	
	Чай с лимоном	180		41	
	Фрукты	100		44	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>425</b>		<b>339</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1735</b>		<b>1412</b>	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 М.В.Топольская

«Детский сад №15 «Дельфин»  
 М.В.Топольская

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 21 августа 2024г  
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сал)		Калорийность порции	
		г	мл	ккал	кДж
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200		144/222	
	Бутерброд с маслом	30/40		91/115	
	Какао с молоком	150/180		89/107	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>310/420</b>		<b>324/444</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150		69/69	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>		<b>69/69</b>	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200		63/84	
Обед	Котлеты припущенные	50/70		94/132	
	Рагу из овощей	110/130		99/117	
	Овощи натуральные	30/50		7/12	
	Хлеб пшеничный	15/20		40/53	
	Хлеб ржаной	40/50		59/74	
	Компот из фруктов	150/180		74/88	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>545/740</b>		<b>436/560</b>	
Полдник	Омлет паровой	65/85		126/159	
	Хлеб пшеничный	15/20		40/53	
	Чай с лимоном	150/180		29/41	
	Икра кабачковая	40/60		28/42	
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>270/345</b>		<b>202/295</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1275/1655</b>		<b>1025/1368</b>	