



Утверждено  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Дельфин» №15  
А.С. Филиппчук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 27 августа 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда              | Масса порции (всгн/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша пшеничная молочная         | 150/200                 | 175/203             |
|                          | Бутерброд с маслом              | 30/40                   | 91/115              |
|                          | Кофейный напиток                | 150/180                 | 59/71               |
| <b>Итого за завтрак:</b> |                                 | <b>330/420</b>          | <b>326/388</b>      |
| Второй завтрак           | Фрукты                          | 100/100                 | 44/44               |
|                          | <b>Итого за второй завтрак:</b> | <b>100/100</b>          | <b>44/44</b>        |
| Обед                     | Суп с бобовыми                  | 150/180                 | 65/78               |
|                          | Запеканка из печени             | 155/185                 | 223/271             |
|                          | Овощи натуральные               | 30/50                   | 7/12                |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 15/20                   | 40/53               |
|                          | Хлеб ржаной                     | 40/50                   | 59/74               |
|                          | Компот из сухофруктов           | 150/200                 | 55/80               |
| <b>Итого за обед:</b>    |                                 | <b>540/685</b>          | <b>449/600</b>      |
| Полдник                  | Биточки рыбные                  | 50/70                   | 56/79               |
|                          | Икра кабачковая                 | 40/60                   | 28/42               |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 15/20                   | 40/53               |
|                          | Чай с лимоном                   | 150/180                 | 29/41               |
| <b>Итого за полдник</b>  |                                 | <b>255/330</b>          | <b>153/215</b>      |
| <b>Итого за день:</b>    |                                 | <b>1225/1535</b>        | <b>928/1247</b>     |



Утверждено  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Дельфин» №15  
А.С. Филиппчук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 27 августа 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда              | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша пшеничная молочная         | 200          | 203                 |
|                          | Бутерброд с маслом              | 40           | 115                 |
|                          | Кофейный напиток                | 180          | 71                  |
| <b>Итого за завтрак:</b> |                                 | <b>420</b>   | <b>389</b>          |
| Второй завтрак           | Фрукты                          | 100          | 44                  |
|                          | <b>Итого за второй завтрак:</b> | <b>100</b>   | <b>44</b>           |
| Обед                     | Суп с бобовыми                  | 180          | 78                  |
|                          | Запеканка из печени с рисом     | 185          | 271                 |
|                          | Овощи натуральные               | 50           | 12                  |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 20           | 53                  |
|                          | Хлеб ржаной                     | 50           | 74                  |
|                          | Компот из сухофруктов           | 200          | 80                  |
| <b>Итого за обед:</b>    |                                 | <b>685</b>   | <b>600</b>          |
| Полдник                  | Биточки рыбные                  | 70           | 79                  |
|                          | Икра кабачковая                 | 60           | 42                  |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 20           | 53                  |
|                          | Чай с лимоном                   | 180          | 41                  |
| <b>Итого за полдник</b>  |                                 | <b>430</b>   | <b>259</b>          |
| <b>Итого за день:</b>    |                                 | <b>1635</b>  | <b>1292</b>         |