


 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» №15 «Дельфин»
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 г. Керчи Республика Крым А.С. Филиппчук
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 №15
 Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 30 августа 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со ступенным молоком	70/20-100/20	244/349
	молоком	30/40	91/115
	Бутерброд с маслом	150/180	89/107
	Какао	270/340	424/571
	Итого за завтрак:	130/150	74/85
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	150/180	82/103
	Суп крестьянский	135/190	124/213
	Кабачки фаршированные	30/50	7/4
	Овощи натуральные	30/40	80/106
Обед	Хлеб пшеничный	40/50	59/74
	Хлеб ржаной	150/200	55/112
	Компот из сухофруктов	535/710	407/812
	Итого за обед:	50/50	175/175
	Печенье	150/180	69/83
Полдник	Сок	100/100	44/44
	Фрукты	300/330	288/302
	Итого за полдник	1235/1530	1193/1532
	Итого за день:		


 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» №15 «Дельфин»
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 г. Керчи Республика Крым А.С. Филиппчук
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 №15
 Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 30 августа 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со ступенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
	Итого за завтрак:	340	571
	Молоко кипяченое	150	90
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	150	90
	Суп крестьянский	180	103
	Кабачки фаршированные	190	167
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
Обед	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	710	574
	Печенье	50	175
	Сок	180	83
Полдник	Фрукты	120	60
	Макаронные изделия отварные	130	211
	Итого за полдник:	460	428
	Итого за день:	1660	1657