Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 18 сентября 2024г

Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорий ность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	**310/420**	**324/444**
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	**150/150**	**69/69**
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Котлеты припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
	Итого за обед:	**545/740**	**436/560**
Полдник	Омлет паровой	65/85	126/159
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Икра кабачковая	40/60	28/42
	Итого за полдник:	**270/345**	**202/295**
	Итого за день:	**1275/1655**	**1025/1368**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 18 сентября 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийн ость порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	**420**	**444**
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	**150**	**69**
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Котлеты припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	Итого за обед:	**740**	**560**
Полдник уплотненный	Омлет паровой	85	159
	Хлеб пшеничный	20	53
	Икра кабачковая	60	42
	Чай с лимоном	180	41
	Фрукты	100	44
	Итого за полдник уплотненный:	**425**	**339**
	Итого за день:	**1735**	**1412**