



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 25 сентября 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Кофейный напиток	180	71	
	Итого за завтрак:	420	389	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44	
	Итого за второй завтрак:	100	44	
Обед	Щи из свежей капусты	200	68	
	Биточки рыбные, соус том.	70/30	100	
	Картофельное пюре	130	120	
	Овощи натуральные	50	12	
	Хлеб пшеничный	40	106	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Кисель	180	8	
	Итого за обед:	750	559	
	Полдник	Оладьи	130	330
		Чай с лимоном	180	41
Вареное яйцо		40	63	
Итого за полдник	Каша геркулесовая молочная	200	211	
	Итого за полдник уплотненный:	550	645	
	Итого за день:	1820	1636	



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 25 сентября 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всн/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	158/203	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Кофейный напиток	150/180	59/71	
	Итого за завтрак:	330/420	308/389	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44	
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44	
Обед	Щи из свежей капусты	150/200	46/68	
	Биточки рыбные, соус том.	50/20/70/30	70/100	
	Картофельное пюре	110/130	101/120	
	Овощи натуральные	30/50	7/12	
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Кисель	150/180	67/80	
	Итого за обед:	580/750	430/559	
	Полдник	Оладьи	65/130	183/330
		Чай с лимоном	150/180	29/41
Вареное яйцо		40/40	63/63	
Итого за полдник	Каша геркулесовая молочная	200	211	
	Итого за полдник:	255/350	275/434	
	Итого за день:	1265/1620	1057/1425	