



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 27 сентября 2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории
Завтрак	Запеканка со ступенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Итого за завтрак:		<b>340</b>	<b>571</b>
	Молоко кипяченое	150	90
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	<b>150</b>	<b>90</b>
	Суп крестьянский	180	103
Обед	Перец фаршированный	190	167
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	<b>710</b>	<b>574</b>
Полдник	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
	Фрукты	120	60
	Макаронные изделия отварные	130	211
	Итого за полдник	<b>460</b>	<b>428</b>
Итого за день:		<b>1660</b>	<b>1657</b>



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 27 сентября 2024г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со ступенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
Итого за завтрак:		<b>270/340</b>	<b>424/571</b>
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	<b>130/150</b>	<b>74/85</b>
	Суп крестьянский	150/180	82/103
Обед	Перец фаршированный	135/190	124/213
	Овощи натуральные	30/50	7/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	<b>535/710</b>	<b>407/812</b>
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Фрукты	100/100	44/44
	Итого за полдник	<b>300/330</b>	<b>288/302</b>
	Итого за день:	<b>1235/1530</b>	<b>1193/1532</b>