

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»»  
М.В. Голольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»  
на 03 октября 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>420</b>	<b>330</b>
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	120	53
	Суп картофельный с бобовыми	180	78
	Котлеты рыбные	70	79
Обед	Рис отварной с овощами	130	159
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
Итого за обед:	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>588</b>
Подлник	Бутерброд с повидлом	80	213
	Чай с лимоном	180	41
	Макаронные изделия отварные	130	200
<b>Итого за подлник</b>	<b>390</b>	<b>454</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1630</b>	<b>1429</b>	

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»»  
М.В. Голольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»  
на 03 октября 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	102/144
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>252/330</b>	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/120	44/53
	Суп картофельный с бобовыми	150/180	65/78
	Котлеты рыбные	50/70	56/79
Обед	Рис отварной с овощами	110/130	135/159
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
Итого за обед:	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>560/700</b>	<b>469/588</b>
Подлник	Бутерброд с повидлом	60/80	160/213
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	<b>Итого за подлник</b>	<b>210/260</b>	<b>189/254</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1200/1500</b>	<b>954/1229</b>	