



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 04 октября 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженым молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	270/340	424/571
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
Обед	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Борщ	150/180	71/91
	Перец фаршированный	135/190	124/213
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	535/710	396/562
	Конд.изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
Подник	Фрукты	100/100	44/44
	Итого за подник	300/330	288/302
	Итого за день:	1235/1530	1182/1519



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 04 октября 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженым молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	340	571
	Молоко кипяченое	150	90
Обед	Итого за второй завтрак:	150	90
	Борщ	180	91
	Перец фаршированный	190	167
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	710	562
	Конд.изделие	50	175
	Сок	180	83
Подник	Фрукты	120	60
	Вареное яйцо	40	63
	Итого за подник	370	365
Итого за день:	1570	1582	