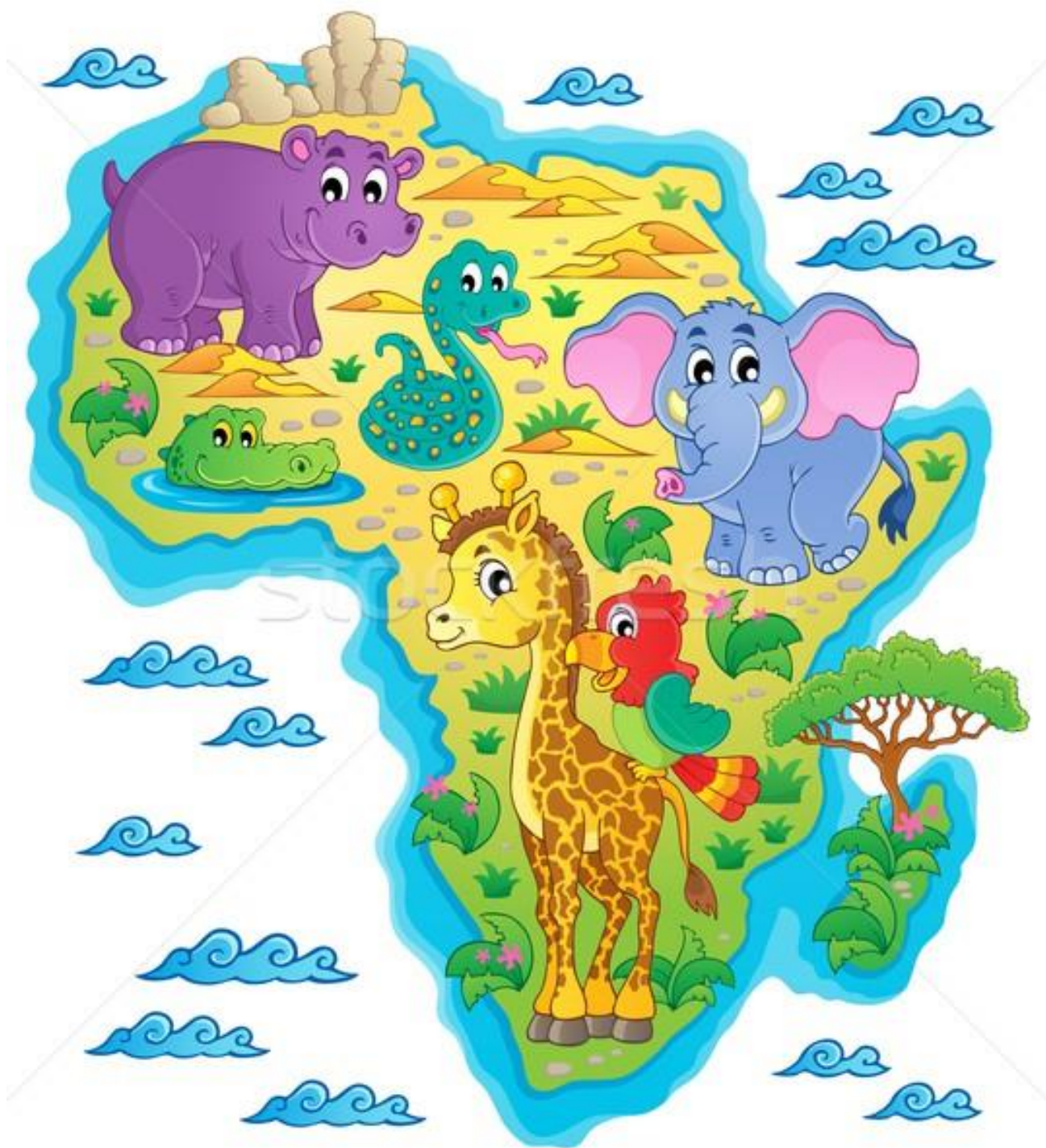


ПУТЕШЕСТВИЕ ПО АФРИКЕ



Стандартная разминка для кистей

БТИ: «Страны и котиненты»

СМИ: «Путешествие по Африке»

Возраст: 4-5 лет

Материально-техническое обеспечение (МТО): ковровое покрытие

Автор: старший воспитатель МБДОУ № 15 г. Керчь Федосова Вероника Владимировна

Содержание разминки

Мальчишки и девчонки! Вы любите путешествовать?

Сегодня отправимся в путешествие в далёкую жаркую страну, под названием Африка. А путешествовать будем на мыльных пузырях.

«Ура!!!» - одновременные хлопки кистями.

«Надуем мыльные пузыри»

Давайте встряхнём кистями рук

- одновременные продольные потряхивания кистями;

- поочерёдные продольные потряхивания кистями.

«Полетели пузыри» - круговые движения кистями поочерёдно в обе стороны.

И вот, мы в Африке.

«Животные Африки»

В Африке жирафы делают вот так (вытянуть шею и встать на носки)

Цветные попугайчики крылышками бяк-бяк-бяк (машем руками вверх, вниз)

А удавы в узелок жух-жух-жух (делаем моторчик)

А слонята топают топ-топ-топ (топать ногами)

И ушами хлопают хлоп-хлоп-хлоп (хлопать в ладоши).

Посмотрите, направо. К нам приближаются обезьянки. Давайте покажем, как передвигаются обезьяны по деревьям (лёжа на спине, ногами и руками обхватываем воображаемую лиану и качаемся).

Посмотрите, налево. К нам идёт верблюд. Движения у него плавные, как у корабля. Верблюда ещё называют «корабль пустыни». Сядем, выпрямив спинки и представим, как мы едим на верблюде, и не забывайте, что движения должны быть плавными.

А сейчас, я загадаю загадки, а вы покажите животное, которое я загадала.

Загадки

Его увидишь сразу ясно.

Царь зверей - шутить опасно.

Грозный рык и грозный вид, Даже гривы не подстриг.

(Упражнение делаем лёжа на спине. Кисти рук напряжены, пальцы растопырены.)

Этот зверь какой-то странный,
Шея, как стрела у крана,
Чтобы ртом достать до трав.
Вдвое сложиться

(Упражнение выполняем на коленях, шея вытянута , напряжена, губы вытянуты «Трубочкой»)

Любит он в грязи лежать,
Рот огромный открывать.
Неуклюжий, толстокожий,
На свинью чуть-чуть похожий.

(упражнение выполняем лёжа на животе, руки в стороны, кисти рук напряжены, рот открываем и закрываем).

Молодцы! Отгадали и правильно показали животных. Наше путешествие подходит к концу.

«Расслабились»

- одновременные продольные потряхивания кистями;
- поочерёдные продольные потряхивания кистями.

«Надуем мыльные пузыри»

Полетели - круговые движения кистями поочерёдно в обе стороны.

«Прилетели в детский сад» - одновременные хлопки кистями.

«Лопаем наши мыльные пузыри» - делаем пальцами кистей «брызги» в воздухе.