



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №5 «Дельфин»
 на 14 октября 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Чай с молоком	180	40
	Итого за завтрак:	380	425,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Свекольник со сметаной	180	69,8
	Плов из отварной говядины	200	352
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из сухофруктов	200	111,8
	Итого за обед:	720	725,8
Полдник	Булочка домашняя	70	271,8
	Яйца вареные	20	31,5
	Кисломолочный продукт	180	90
	Каша молочная гречневая	200	222,4
	Итого за полдник	470	615,7
	Итого за день:	1720	1835



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 14 октября 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сал)	Калорийно ь порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91,3/114,6
	Чай с молоком	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	317,3/425,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Свекольник со сметаной	150/180	58,2/69,8
	Плов из отварной говядины	150/200	264/352
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Обед	Овощи натуральные	30/50	7,2/12
	Хлеб пшеничный	30/40	79,6/106
	Хлеб ржаной	40/50	59,4/74,2
	Компот из сухофруктов	150/200	54,9/111,8
	Итого за обед:	540/720	518,9/725,8
Полдник	Булочка домашняя	50/70	194,2/271,8
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	Яйца вареные	20/20	31,5/31,5
	Итого за полдник	220/270	300,7/393,3
	Итого за день:	1210/1520	1205,9/1612