

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 18 октября 2024г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
		(ясги/сад)	порции
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>424/571</b>
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
Второй завтрак	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>74/85</b>
	Борщ с капустой	150/180	71/91
	Перец фаршированный	135/190	124/213
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
Обед	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>535/710</b>	<b>396/562</b>
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
Подник	<b>Итого за подник</b>	<b>200/230</b>	<b>244/258</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1135/1430</b>	<b>1138/1475</b>



**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 18 октября 2024г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
		порции	порции
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>571</b>
	Молоко кипяченое	150	90
Второй завтрак	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>90</b>
	Борщ с капустой	180	91
	Перец фаршированный	190	167
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
Обед	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>562</b>
	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
Подник	<b>Итого за подник</b>	<b>40</b>	<b>63</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1450</b>	<b>1522</b>

