

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 23 октября 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (взгл/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:		330/420	307/425
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	74/88
Итого за обед:		580/770	407/513
Полдник	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Молоко кипяченое	150/180	85/102
	Итого за полдник	200/250	279/374
Итого за день:		1100/1590	1062/1381

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 23 октября 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		420	425
Второй завтрак	Сок	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
Итого за обед:		770	513
Полдник уплотненный	Булочка	70	272
	Молоко кипяченое	180	102
	Сыр (порциями)	15	54
Итого за полдник уплотненный:		265	428
Итого за день:		1605	1435