

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
Дельфиниди №15 «Дельфин»  
М.В. Гогольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 25 октября 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (взгл/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	270/340	424/571
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
Обед	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Суп крестьянский	150/180	82/103
	Перец фаршированный	135/190	124/213
	Овощи натуральные	30/50	7/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
Подлник	Итого за обед:	535/710	407/812
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
Итого за день:	Итого за полдник	200/230	244/258
	Итого за день:	1135/1430	1149/1488

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
Дельфиниди №15 «Дельфин»  
М.В. Гогольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 25 октября 2024г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	340	571
	Молоко кипяченое	150	90
Обед	Итого за второй завтрак:	150	90
	Суп крестьянский	180	103
	Перец фаршированный	190	167
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
Подлник	Итого за обед:	710	574
	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
Итого за день:	Итого за полдник	340	368
	Итого за день:	1540	1597