

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Горюльска

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 29 октября 2024г
Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории и энергетическая ценность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
Итого за завтрак:		380	397
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Суп с мясными фрикадельками	180/18	106
Обед	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	95
	Картофельное пюре	130	120
	Овощи натуральные	50	12
Полдник уплотненный	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
Итого за обед:		748	625
Полдник уплотненный	Булочка	70	272
	Молоко кипяченое	180	102
	Сыр (порциями)	15	54
Итого за полдник уплотненный:		265	428
Итого за день:		1493	1494

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Горюльска

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 29 октября 2024г
Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	120/200	158/211
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
Итого за завтрак:		300/380	308/397
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Суп с мясными фрикадельками	150/15-180/18	88/106
Обед	Рыба, запеченная в сметанном соусе	60/80	70/95
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Овощи натуральные	30/50	7/12
Полдник	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
Итого за обед:		585/720	461/625
Полдник	Булочка	50/70	194/272
	Молоко кипяченое	150/180	85/102
	Сыр (порциями)	200/250	279/374
Итого за полдник:		1185/1450	1092/1440