



Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Головская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 30 октября 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 - часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	102/144
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	252/330
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/120	44/53
	Итого за второй завтрак:	100/120	44/53
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/180	65/78
	Запеканка из печени	155/185	223/271
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	Итого за обед:	555/685	501/621
Подлник	Пирожки с повидлом	60/80	160/213
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за подлник	210/260	189/254
	Итого за день:	1195/1485	986/1262



Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Головская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 30 октября 2024г №15 «Дельфин»

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 - часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	330
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	120	53
	Итого за второй завтрак:	120	53
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	78
	Запеканка из печени	185	271
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	80
	Итого за обед:	685	621
Подлник	Пирожки с повидлом	80	213
	Чай с лимоном	180	41
	Макаронные изделия отварные	130	200
	Итого за подлник	390	454
	Итого за день:	1615	1458