

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 06 ноября 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Какао с молоком	150/180	89/107	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>330/420</b>	<b>307/425</b>	
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84	
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160	
	Салат из свежлы отварной	30/50	27/44	
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из фруктов	150/200	74/88	
	<b>Итого за обед:</b>		<b>580/770</b>	<b>427/556</b>
	Булочка домашняя	50/70	194/272	
	Молоко кипяченое	150/180	85/102	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>200/250</b>	<b>279/374</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1260/1590</b>	<b>1082/1424</b>	

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 06 ноября 2024г

Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Какао с молоком	180	107	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>420</b>	<b>425</b>	
Второй завтрак	Сок	150	69	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84	
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160	
	Салат из свежлы отварной	50	44	
	Хлеб пшеничный	40	106	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из фруктов	200	88	
	<b>Итого за обед:</b>		<b>770</b>	<b>556</b>
	Булочка	70	272	
	Молоко кипяченое	180	102	
	Сыр (порциями)	15	54	
<b>Итого за полдник</b>	<b>265</b>	<b>428</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>1605</b>	<b>1478</b>	