

Утверждено  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 18 ноября 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                   | Масса порции | Калории порции |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------|
| Завтрак                  | Макаронны отварные с сыром           | 160          | 270            |
|                          | Бутерброд с маслом                   | 40           | 115            |
|                          | Чай с молоком                        | 180          | 40             |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>             | <b>380</b>   | <b>425</b>     |
| Второй завтрак           | Сок                                  | 150          | 69             |
|                          | <b>Итого за второй завтрак:</b>      | <b>150</b>   | <b>69</b>      |
| Обед                     | Борщ с фасолью                       | 200          | 95             |
|                          | Котлеты из говядины                  | 70           | 200            |
|                          | Каша рассыпчатая                     | 150          | 244            |
|                          | Овощи натур. соленые                 | 30           | 4              |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 40           | 106            |
|                          | Хлеб ржаной                          | 50           | 74             |
|                          | Компот из сухофруктов                | 200          | 119            |
|                          | <b>Итого за обед:</b>                | <b>740</b>   | <b>835</b>     |
|                          | Булочка домашняя                     | 70           | 272            |
|                          | Кисломолочный продукт                | 180          | 90             |
| Полдник                  | Яйца вареные                         | 20           | 32             |
|                          | Каша «Дружба»                        | 200          | 226            |
|                          | <b>Итого за полдник уплотненный:</b> | <b>470</b>   | <b>616</b>     |
|                          | <b>Итого за день:</b>                | <b>1740</b>  | <b>1948</b>    |

Утверждено  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 18 ноября 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда              | Масса порции (ясли/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Макаронны отварные с сыром      | 120/160                 | 198/270             |
|                          | Бутерброд с маслом              | 30/40                   | 91/115              |
|                          | Чай с молоком                   | 150/180                 | 28/40               |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>        | <b>300/380</b>          | <b>317/425</b>      |
| Второй завтрак           | Сок                             | 150/150                 | 69/69               |
|                          | <b>Итого за второй завтрак:</b> | <b>150/150</b>          | <b>69/69</b>        |
| Обед                     | Борщ с фасолью                  | 150/200                 | 71/95               |
|                          | Котлеты из говядины             | 50/70                   | 143/200             |
|                          | Каша рассыпчатая                | 120/150                 | 195/244             |
|                          | Овощи натур. соленые            | 20/30                   | 3/4                 |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 30/40                   | 80/106              |
|                          | Хлеб ржаной                     | 40/50                   | 59/74               |
|                          | Компот из сухофруктов           | 150/200                 | 55/80               |
|                          | <b>Итого за обед:</b>           | <b>560/740</b>          | <b>606/835</b>      |
|                          | Булочка домашняя                | 50/70                   | 194/272             |
|                          | Кисломолочный продукт           | 150/180                 | 75/90               |
| Полдник                  | Яйца вареные                    | 20/20                   | 32/32               |
|                          | <b>Итого за полдник</b>         | <b>220/270</b>          | <b>301/394</b>      |
|                          | <b>Итого за день:</b>           | <b>1230/1540</b>        | <b>1293/1722</b>    |