



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 19 ноября 2024г.  
 Возрастная категория: 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>389</b>
Второй завтрак	Фрукты	100	44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп с бобовыми	180	78
	Биточки рыбные	70	79
	Капустя тушеная	130	82
	Икра кабачковая	60	56
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>534</b>
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	147
	Хлеб пшеничный	20	53
Полдник	Чай с лимоном	180	41
	Кондитерское изделие	50	175
	<b>Итого за полдник</b>	<b>400</b>	<b>416</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1630</b>	<b>1383</b>



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 19 ноября 2024г.  
 Возрастная категория: 1-3 года  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>326/388</b>
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>44/44</b>
Обед	Суп с бобовыми	150/180	65/78
	Биточки рыбные	50/70	56/79
	Капустя тушеная	110/130	69/82
	Икра кабачковая	40/60	37/56
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>555/710</b>	<b>382/534</b>
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	100/150	98/147
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
Полдник	Чай с лимоном	150/180	29/41
	<b>Итого за полдник</b>	<b>265/350</b>	<b>176/241</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1250/1580</b>	<b>919/1207</b>