

Утверждено
 Исполнительный директор МБДОУ г. Керчи РК
 К. С. Фурьянчук
 ОБРАЗОВАНИЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 РЕСПУБЛИКИ
 9111008
 МБДОУ
 г. Керчи РК
 Детский сад №15 «Дельфин»
 на 20 ноября 2024г
 «Дельфин»
 №15
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 20 ноября 2024г
 Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса	Калорий
		порции (ясли/сад)	порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	330/420	307/425
	Сок	150/150	69/69
Обед	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
	Салат из свежлы отварной	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	74/88
	Итого за обед:	580/770	427/557
	Бутерброд с повидлом	30/40	100/130
	Молоко кипяченое	150/180	85/102
Подник	Итого за подник	180/220	185/232
	Итого за день:	1240/1560	988/1283

Утверждено
 Исполнительный директор МБДОУ г. Керчи РК
 К. С. Фурьянчук
 ОБРАЗОВАНИЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 РЕСПУБЛИКИ
 9111008
 МБДОУ
 г. Керчи РК
 Детский сад №15 «Дельфин»
 на 20 ноября 2024г
 «Дельфин»
 №15
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 20 ноября 2024г
 Возрастная категория: 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса	Калори
		порции	ность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	420	425
	Сок	150	69
Обед	Итого за второй завтрак:	150	69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
	Салат из свежлы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
	Итого за обед:	770	557
	Бутерброд с повидлом	40	130
	Молоко кипяченое	180	102
Подник	Итого за подник	235	286
	Итого за день:	1575	1337