

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 02 декабря 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с сахаром	150/180	28/40
Итого за завтрак:		300/380	317/425
Второй завтрак	-	-	-
	Итого за второй завтрак:		
	Борщ с фасолью	150/200	71/95
Котлеты из говядины	50/70	143/200	
Каша рассыпчатая	120/150	195/244	
Обед	Овощи натур. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	560/740	606/835
Подник	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	Яйца вареные	20/20	32/32
Итого за подник	220/270	301/394	
Итого за день:	1080/1390	1224/1653	

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 02 декабря 2024г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калори йность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с сахаром	180	40
Итого за завтрак:		380	425
Второй завтрак	-	-	-
	Итого за второй завтрак:		
	Борщ с фасолью	200	95
Котлеты из говядины	70	200	
Каша рассыпчатая	150	244	
Обед	Овощи натур. соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	119
	Итого за обед:	740	835
Подник	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
	Яйца вареные	20	32
Каша «Дружба»	200	226	
Итого за подник	470	616	
Итого за день:	1590	1879	