

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 03 декабря 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>420</b>	<b>389</b>
Второй завтрак	Фрукты	100	44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
	Суп с бобовыми	180	78
Обед	Биточки рыбные	70	79
	Капуста тушеная	130	82
	Икра кабачковая	60	56
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>534</b>
Полдник	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	147
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
Итого за полдник	Фрукты	100	44
	<b>Итого за полдник</b>	<b>450</b>	<b>285</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1680</b>	<b>1252</b>

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 03 декабря 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>330/420</b>	<b>326/388</b>
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>44/44</b>
	Суп с бобовыми	150/180	65/78
Обед	Биточки рыбные	50/70	56/79
	Капуста тушеная	110/130	69/82
	Икра кабачковая	40/60	37/56
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>555/710</b>	<b>382/534</b>
Полдник	Картофель, запеченный в сметанном соусе	100/150	98/147
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
Итого за полдник	Фрукты	265/350	176/241
	<b>Итого за полдник</b>	<b>1250/1580</b>	<b>919/1207</b>