



Утверждено  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 04 декабря 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>425</b>
Второй завтрак	Сок	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
Обед	Салат из свеклы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>557</b>
	Бутерброд с повидлом	40	130
	Молоко кипяченое	180	102
Подник уплотненный	Сыр (порциями)	15	54
	<b>Итого за подник уплотненный:</b>	<b>235</b>	<b>286</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1575</b>	<b>1337</b>



Утверждено  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 04 декабря 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>307/425</b>
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
Обед	Салат из свеклы отварной	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	74/88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>580/770</b>	<b>427/557</b>
	Бутерброд с повидлом	30/40	100/130
	Молоко кипяченое	150/180	85/102
Подник	<b>Итого за подник</b>	<b>180/220</b>	<b>185/232</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1240/1560</b>	<b>988/1283</b>