



Утверждаю: **ГОУ ОУ** г. Керчи РК  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Дельфин»  
**М.В. Топольская**  
 12.12.2024

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 12 декабря 2024г.  
 Возрастная категория: 3 - 7 лет  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда              | Масса порции | Калории порции |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|----------------|
| Завтрак                  | Каша манная молочная            | 200          | 144            |
|                          | Бутерброд с маслом              | 40           | 115            |
|                          | Кофейный напиток                | 180          | 71             |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>        | <b>420</b>   | <b>330</b>     |
|                          | Фрукты и ягоды свежие           | 120          | 53             |
| Второй завтрак           | <b>Итого за второй завтрак:</b> | <b>120</b>   | <b>53</b>      |
|                          | Суп картофельный с бобовыми     | 180          | 78             |
|                          | Котлеты рыбные                  | 70           | 79             |
|                          | Рис отварной с овощами          | 130          | 159            |
|                          | Икра морковная                  | 30           | 28             |
| Обед                     | Хлеб пшеничный                  | 40           | 106            |
|                          | Хлеб ржаной                     | 50           | 74             |
|                          | Кисель                          | 180          | 80             |
|                          | <b>Итого за обед:</b>           | <b>680</b>   | <b>604</b>     |
|                          | Пирожки с повидлом              | 80           | 213            |
| Подник                   | Чай с лимоном                   | 180          | 41             |
|                          | Мак изделия отварные            | 130          | 200            |
|                          | <b>Итого за подник:</b>         | <b>390</b>   | <b>454</b>     |
| <b>Итого за день:</b>    | <b>1610</b>                     | <b>1441</b>  |                |



Утверждаю: **ГОУ ОУ** г. Керчи РК  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Дельфин»  
**М.В. Топольская**  
 12.12.2024

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 12 декабря 2024г.  
 Возрастная категория: 1-3 года  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда              | Масса порции (всг/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша манная молочная            | 150/200                | 102/144             |
|                          | Бутерброд с маслом              | 30/40                  | 91/115              |
|                          | Кофейный напиток                | 150/180                | 59/71               |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>        | <b>330/420</b>         | <b>252/330</b>      |
|                          | Фрукты и ягоды свежие           | 100/120                | 44/53               |
| Второй завтрак           | <b>Итого за второй завтрак:</b> | <b>100/120</b>         | <b>44/53</b>        |
|                          | Суп картофельный с бобовыми     | 150/180                | 65/78               |
|                          | Котлеты рыбные                  | 50/70                  | 56/79               |
|                          | Рис отварной с овощами          | 110/130                | 135/159             |
|                          | Икра морковная                  | 20/30                  | 19/28               |
| Обед                     | Хлеб пшеничный                  | 30/40                  | 80/106              |
|                          | Хлеб ржаной                     | 40/50                  | 59/74               |
|                          | Кисель                          | 150/180                | 67/80               |
|                          | <b>Итого за обед:</b>           | <b>550/680</b>         | <b>481/604</b>      |
|                          | Пирожки с повидлом              | 60/80                  | 160/213             |
| Подник                   | Чай с лимоном                   | 150/180                | 29/41               |
|                          | Мак изделия отварные            | 130/180                | 189/254             |
|                          | <b>Итого за подник:</b>         | <b>210/260</b>         | <b>189/254</b>      |
| <b>Итого за день:</b>    | <b>1190/1480</b>                | <b>966/1241</b>        |                     |