

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 декабря 2024г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Запеканка со сгущенным молоком | 100/20 | 349 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 115 |
| | Какао с молоком | 180 | 107 |
| | Итого за завтрак: | 340 | 571 |
| Второй завтрак | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| | Итого за второй завтрак: | 150 | 90 |
| | Борщ | 180 | 91 |
| Обед | Биточки из говядины | 70 | 200 |
| | Каша рассыпчатая | 150 | 200 |
| | Овощи натуральные соленые | 50 | 7 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 106 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 74 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 112 |
| | Итого за обед: | 740 | 790 |
| Полдник | Кондитерское изделие | 50 | 175 |
| | Сок | 180 | 83 |
| | Яблоко | 120 | 114 |
| | Вареное яйцо | 40 | 63 |
| | Итого за полдник | 390 | 435 |
| | Итого за день: | 1620 | 1886 |



**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 декабря 2024г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (если/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак | Запеканка со сгущенным молоком | 70/20-100/20 | 244/349 |
| | Бутерброд с маслом | 30/40 | 91/115 |
| | Какао с молоком | 150/180 | 89/107 |
| | Итого за завтрак: | 270/340 | 424/571 |
| Второй завтрак | Молоко кипяченое | 130/150 | 74/85 |
| | Итого за второй завтрак: | 130/150 | 74/85 |
| | Борщ | 150/180 | 71/91 |
| Обед | Биточки из говядины | 50//70 | 143/200 |
| | Каша рассыпчатая | 120/150 | 180/200 |
| | Овощи натуральные соленые | 30/50 | 4/7 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 80/106 |
| | Хлеб ржаной | 40/50 | 59/74 |
| | Компот из сухофруктов | 150/200 | 55/112 |
| | Итого за обед: | 570/740 | 592/790 |
| Полдник | Кондитерское изделие | 50/50 | 175/175 |
| | Сок | 150/180 | 69/83 |
| | Яблоко | 100/120 | 95/114 |
| | Итого за полдник | 300/350 | 339/372 |
| | Итого за день: | 1270/1580 | 1429/1818 |

