



Утверждено: Директор МБДОУ г. Керчи РК
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тольская
16.12.2024

Ежедневное меню основного (организованной) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 декабря 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (ясги/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак | Макаронны отварные с сыром | 120/160 | 198/270 |
| | Бутерброд с маслом | 30/40 | 91/115 |
| | Чай с молоком | 150/180 | 28/40 |
| | Итого за завтрак: | 300/380 | 317/425 |
| Второй завтрак | Сок | 150/150 | 69/69 |
| | Итого за второй завтрак: | 150/150 | 69/69 |
| | Борщ с фасолью | 150/200 | 71/95 |
| | Котлеты из говядины | 50/70 | 143/200 |
| Обед | Каша рассыпчатая | 120/150 | 195/244 |
| | Овощи натур. соленые | 20/30 | 3/4 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 80/106 |
| | Хлеб ржаной | 40/50 | 59/74 |
| | Компот из сухофруктов | 150/200 | 55/80 |
| | Итого за обед: | 560/740 | 606/835 |
| Полдник | Булочка домашняя | 50/70 | 194/272 |
| | Кисломолочный продукт | 150/180 | 75/90 |
| | Яйца вареные | 20/20 | 32/32 |
| | Итого за полдник: | 220/270 | 301/394 |
| Итого за день: | | 1230/1540 | 1293/1722 |



Утверждено: Директор МБДОУ г. Керчи РК
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тольская
16.12.2024

Ежедневное меню основного (организованной) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 декабря 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Макаронны отварные с сыром | 160 | 270 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 115 |
| | Чай с молоком | 180 | 40 |
| | Итого за завтрак: | 380 | 425 |
| Второй завтрак | Сок | 150 | 69 |
| | Итого за второй завтрак: | 150 | 69 |
| | Борщ с фасолью | 200 | 95 |
| | Котлеты из говядины | 70 | 200 |
| Обед | Каша рассыпчатая | 150 | 244 |
| | Овощи натур. соленые | 30 | 4 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 106 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 74 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 119 |
| | Итого за обед: | 740 | 835 |
| Полдник | Булочка домашняя | 70 | 272 |
| | Кисломолочный продукт | 180 | 90 |
| | Яйца вареные | 20 | 32 |
| | Каша «Дружба» | 200 | 226 |
| Итого за полдник: | | 470 | 616 |
| Итого за день: | | 1740 | 1948 |