

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополянская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 23 декабря 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91,3/114,6
	Чай с молоком	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	317,3/425,4
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Обед	Свекольник со сметаной	150/180	58,2/69,8
	Плов из отварной говядины	150/200	264/352
	Овощи нат. соленые	30/50	7,2/12
	Хлеб пшеничный	30/40	79,6/106
	Хлеб ржаной	40/50	59,4/74,2
	Компот из сухофруктов	150/200	54,9/111,8
	Итого за обед:	540/720	518,9/725,4
Полдник	Булочка домашняя	50/70	194,2/271,4
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	Итого за полдник	200/250	269/362
	Итого за день:	1190/1500	1174/1581

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополянская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 23 декабря 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Чай с молоком	180	40
	Итого за завтрак:	380	425,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Свекольник со сметаной	180	69,8
	Плов из отварной говядины	200	352
	Овощи натур. соленые	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из сухофруктов	200	111,8
	Итого за обед:	720	725,8
Полдник	Булочка домашняя	70	271,8
	Кисломолочный продукт	180	90
	Каша молочная гречневая	200	222,4
	Итого за полдник	450	584
	Итого за день:	1700	1803