

Утверждено  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 25 декабря 2024г  
Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>420</b>	<b>444</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Икра кабачковая	50	44
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>690</b>	<b>593</b>
	Омлет с сыром	85	303
	Хлеб пшеничный	20	53
Полдник уплотненный	Чай с лимоном	180	41
	Кондит. изделие	50	175
	<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>335</b>	<b>572</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1625</b>	<b>1678</b>

Утверждено  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 25 декабря 2024г  
Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>310/420</b>	<b>324/444</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Икра кабачковая	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>545/690</b>	<b>456/593</b>
	Омлет с сыром	65/85	241/303
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
Полдник	Чай с лимоном	150/180	29/41
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>230/295</b>	<b>202/397</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1235/1575</b>	<b>1025/1503</b>