

УТВЕРЖДАЮ: ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
 И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ
 «ДЕТСКИЙ САД №15 «ДЕЛЬФИН»
 ТАКЕВИЧУК
 №15
 Детский сад

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 28 декабря 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (ясн/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------------|
| Завтрак | Макаронны отварные с сыром | 120/160 | 198/270 |
| | Бутерброд с маслом | 30/40 | 91/115 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 28/40 |
| Итого за завтрак: | | 300/380 | 317/425 |
| Второй завтрак | - | - | - |
| | Итого за второй завтрак: | - | - |
| | Суп картофельный | 150/200 | 71/95 |
| | Рыба тушеная с овощами | 50/70 | 143/200 |
| | Каша рассыпчатая | 120/150 | 195/244 |
| Обед | Хлеб ржаной | 40/50 | 59/74 |
| | Компот из сухофруктов | 150/200 | 55/80 |
| | Итого за обед: | 510/670 | 523/693 |
| | Кондитерское изделие | 50/50 | 175/175 |
| Подник | Сок | 150/180 | 69/83 |
| | Итого за подник | 200/230 | 244/258 |
| Итого за день: | | 1010/1280 | 1084/1376 |

УТВЕРЖДАЮ: ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
 И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ
 «ДЕТСКИЙ САД №15 «ДЕЛЬФИН»
 ТАКЕВИЧУК
 №15
 Детский сад

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 28 декабря 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Макаронны отварные с сыром | 160 | 270 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 115 |
| | Чай с сахаром | 180 | 40 |
| Итого за завтрак: | | 380 | 425 |
| Второй завтрак | - | - | - |
| | Итого за второй завтрак: | - | - |
| | Суп картофельный | 200 | 95 |
| | Рыба тушеная в соусе с овощами | 70 | 200 |
| | Каша рассыпчатая | 150 | 244 |
| Обед | Хлеб ржаной | 50 | 74 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 119 |
| | Итого за обед: | 670 | 732 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 175 |
| Подник | Сок | 180 | 83 |
| | Пряник | 50 | 175 |
| Итого за подник | | 280 | 433 |
| Итого за день: | | 1330 | 1590 |