

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

МБДОУ г. Керчи РК №15 «Дельфин»

А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 09 января 2025г № 15

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	425
Второй завтрак	Сок	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный	200	95
	Рыба тушеная с овощами	70	200
	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи натур. соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	119
	Итого за обед:	740	835
	Булочка домашняя	70	272
	Чай с сахаром	180	90
Полдник	Чай с сахаром	180	90
	Яйца вареные	40	64
	Итого за полдник	290	426
	Итого за день:	1560	1755

Утверждено

И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

МБДОУ г. Керчи РК №15 «Дельфин»

А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 09 января 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	317/425
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Суп картофельный	150/200	71/95
	Рыба тушеная с овощами	50/70	143/200
	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Овощи натур. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	560/740	606/835
Полдник	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Чай с сахаром	150/180	75/90
	Итого за полдник	200/250	269/362
	Итого за день:	1210/1520	1261/1691