

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
А.С.Филиппчук

Образовательное учреждение
Бюджетное учреждение
г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
А.С.Филиппчук

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 января 2025г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории иногда порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	340	571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	90
	Итого за второй завтрак:	150	90
	Борщ	180	91
Обед	Омлет с сыром	85	303
	Каша рассыпчатая	150	200
	Икра кабачковая	50	7
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	605	693
Полдник уплотненный	Кондитерское изделие	50	175
	Чай с сахаром	180	40
	Вареное яйцо	40	63
	Итого за полдник уплотненный:	270	278
	Итого за день:	1365	1632

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
А.С.Филиппчук

Образовательное учреждение
Бюджетное учреждение
г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
А.С.Филиппчук

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 января 2025г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	270/340	424/571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Борщ	150/180	71/91
Обед	Омлет с сыром	65/85	241/303
	Икра кабачковая	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	465/605	510/693
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за полдник	200/230	203/215
	Итого за день:	1065/1325	1211/1564