



**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 14 января 2025г**

**Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
		(явги/сад)	порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:		330/420	307/425
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
	Салат из свежлы отварной	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	74/88
	Итого за обед:	580/770	427/557
	Бутерброд с повидлом	30/40	100/130
	Молоко кипяченое	150/180	85/102
	Итого за полдник	180/220	185/232
Итого за день:		1240/1560	988/1283



**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 14 января 2025г**

**Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
		порции	порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		420	425
Второй завтрак	Сок	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
	Салат из свежлы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
	Итого за обед:	770	557
	Бутерброд с повидлом	40	130
	Молоко кипяченое	180	102
	Сыр (порциями)	15	54
Итого за полдник уплотненный:	235	286	
Итого за день:		1575	1337