

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК

Методич. кабинет №15 «Дельфин»
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 января 2025г. фин»

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	158/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
Итого за завтрак:		330/420	308/389
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
Обед	Рассольник Ленинградский	150/180	87/110
	Биточки из говядины, соус томатный	50/20/70/30	70/100
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Икра морковная	40/60	35/52
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Итого за обед:		590/740	67/80
Полдник	Пирожок с капустой	50/50	129/129
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Вареное яйцо	40/40	63/63
	Итого за полдник	240/270	240/285
Итого за день:		1260/1530	1061/1306

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
Итого за завтрак:		420	389
Второй завтрак	Фрукты	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
Обед	Рассольник Ленинградский	180	110
	Биточки из говядины, соус томат.	70/30	100
	Картофельное пюре	130	120
	Икра морковная	60	52
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Итого за обед:		740	640
Полдник	Пирожок с капустой	50	129
	Чай с лимоном	180	41
	Вареное яйцо	40	63
	Макаронны отварные	130	126
Итого за полдник		400	359
Итого за день:		1660	1432

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Возрастная категория: 3-7 лет

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 января 2025г. фин»

