



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
А.С. Филиппчук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 22 января 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	
		порции	калорийн ость
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	444
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Салат из свеклы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	Итого за обед:	690	593
	Омлет с сыром	85	303
	Хлеб пшеничный	20	53
Полдник углотненный	Чай с лимоном	180	41
	Кондит.изделие	50	175
	Итого за полдник углотненный:	335	572
	Итого за день:	1625	1678



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
А.С. Филиппчук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 22 января 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)		калорийн ность
		порции	порции	
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Какао с молоком	150/180	89/107	
	Итого за завтрак:	310/420	324/444	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69	
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84	
	Биточки припущенные	50/70	94/132	
	Рагу из овощей	110/130	99/117	
	Салат из свеклы отварной	30/50	27/44	
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из фруктов	150/180	74/88	
	Итого за обед:	545/690	456/593	
	Омлет с сыром	65/85	241/303	
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53	
Полдник	Чай с лимоном	150/180	29/41	
	Итого за полдник:	230/295	202/397	
	Итого за день:	1235/1575	1025/1503	