

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 31 января 2025г
Возрастная категория: 3 - 7 лет**



Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	340	571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	90
	Суп крестьянский	180	103
	Котлеты из говядины, соус томатный	70/30	213
	Итого за второй завтрак:	150	90
Обед	Каша рассыпчатая	130	200
	Овощи натуральные соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	112
	Итого за обед:	730	812
Полдник	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
	Яблоко	100	44
Уплотненный	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Итого за полдник уплотненный:	530	513
	Итого за день:	1770	2032

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 31 января 2025г
Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет**



Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со стуженным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	270/340	424/571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Суп крестьянский	150/180	82/103
	Котлеты из говядины, соус томатный	50/20/70/30	156/213
	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
Обед	Каша рассыпчатая	110/130	180/200
	Овощи нат. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	570/730	615/812
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Яблоко	100/100	44/44
	Итого за полдник	300/330	288/302
	Итого за день:	1270/1550	1401/1770