

Утверждаю: М.В.Толодская
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В.Толодская
 №15
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 05 февраля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброды с сыром	45/60	139/180
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:		335/440	372/509
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Салат из сол. огурцов с луком	40/50	24/36
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
Итого за обед:		555/690	453/584
Полдник	Драчена	65/85	120/160
	Икра кабачковая	40/60	31/47
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
Итого за полдник:		270/295	220/301
Итого за день:		1300/1575	1114/1464

Утверждаю: М.В.Толодская
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В.Толодская
 №15
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 05 февраля 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222	
	Бутерброды с сыром	60	180	
	Какао с молоком	180	107	
Итого за завтрак:		440	509	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69	
	Итого за второй завтрак:	150	69	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84	
	Биточки припущенные	70	132	
	Рагу из овощей	130	117	
	Салат из сол. огурцов с луком	60	36	
	Хлеб пшеничный	20	53	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из фруктов	180	88	
	Итого за обед:	730	584	
	Полдник	Драчена	85	160
		Икра кабачковая	60	47
Хлеб пшеничный		20	53	
Чай с лимоном		180	41	
Итого за полдник:		395	476	
Итого за день:		1715	1639	