

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
*Мещеряков* М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 10 февраля 2025г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калори-ность порции	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Чай с молоком	180	40	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>	<b>425</b>	
Второй завтрак	Сок	150	69	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	78	
	Котлеты из говядины	70	200	
	Каша рассыпчатая	150	244	
	Овощи натур. соленые	30	4	
	Хлеб пшеничный	20	53	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из сухофруктов	200	119	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>765</b>	
	Полдник	Яйца вареные	40	63
		Капуста тушеная	130	82
Чай с лимоном		180	41	
Хлеб пшеничный		20	53	
Кондитерское изделие		50	175	
<b>Итого за полдник уплотненный:</b>		<b>420</b>	<b>414</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1650</b>	<b>1672</b>	

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
*Мещеряков* М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 10 февраля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калори-ность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с молоком	150/180	28/40
Второй завтрак	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>300/380</b>	<b>317/425</b>
	Сок	150/150	69/69
Обед	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
	Суп картоф. с бобовыми	150/180	65/78
	Котлеты из говядины	50/70	143/200
	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Овощи натур. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>545/740</b>	<b>560/765</b>
	Полдник	Яйца вареные	40/40
Капуста тушеная		110/130	69/82
Хлеб пшеничный		15/20	40/53
Чай с лимоном		150/180	29/41
<b>Итого за полдник</b>		<b>315/270</b>	<b>201/239</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1310/1540</b>	<b>1147/1497</b>