

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 февраля 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории и энергетическая ценность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с лимоном	180	41
Итого за завтрак:		420	359
Второй завтрак	Фрукты	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
Обед	Рассольник Ленинградский	180	110
	Рыба, запеченная в омлете	80	102
	Картофель отварной	155	146
	Икра кабачковая	60	47
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	8
Итого за обед:		745	665
Полдник уплотненный	Запеканка манная	205	129
	Кофейный напиток	180	71
	Сыр (порция)	15	54
Итого за полдник уплотненный:		400	443
Итого за день:		1665	1511

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 февраля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	150/200	158/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с лимоном	150/180	29/41
Итого за завтрак:		330/420	278/359
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
Обед	Рассольник Ленинградский	150/180	87/110
	Рыба, запеченная в омлете	60/80	75/102
	Картофель отварной	105/155	108/146
	Икра кабачковая	40/60	31/47
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
Итого за обед:		575/745	4507/665
Полдник	Запеканка манная	155/205	235/318
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за полдник	305/385	294/389
Итого за день:		1310/1650	1123/1456