

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 14 февраля 2025г.  
 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженым молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>571</b>
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	90
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>90</b>
	Суп крестьянский	180	103
	Котлеты из говядины, соус томатный	70/30	213
Обед	Каша рассыпчатая	130	244
	Овощи натуральные соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>750</b>	<b>863</b>
Полдник	Винегрет овощной	60	57
	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
	Вареное яйцо	40	63
	<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>378</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1651</b>	<b>1897</b>

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 14 февраля 2025г.  
 Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (вслн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со стуженым молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>424/571</b>
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>74/85</b>
	Суп крестьянский	150/180	82/103
	Котлеты из говядины, соус томатный	50/20/70/30	156/213
Обед	Каша рассыпчатая	110/130	195/244
	Овощи нат. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>580/750</b>	<b>630/863</b>
Полдник	Винегрет овощной	40/60	38/57
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	<b>Итого за полдник</b>	<b>240/290</b>	<b>282/315</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1248/1566</b>	<b>1183/1560</b>