



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 19 февраля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброды с сыром	45/60	139/180
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>335/440</b>	<b>372/509</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Салат из сол. огурцов с луком	40/50	24/36
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>555/690</b>	<b>453/584</b>
	Драчена	65/85	120/160
	Икра кабачковая	40/60	31/47
Полдник	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>270/295</b>	<b>220/301</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1300/1575</b>	<b>1114/1464</b>

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 19 февраля 2025г  
Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброды с сыром	60	180
	Какао с молоком	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>440</b>	<b>509</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Салат из сол. огурцов с луком	60	36
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>730</b>	<b>584</b>
	Драчена	85	160
	Икра кабачковая	60	47
Полдник уплотненный	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Кондит.изделие	50	175
<b>Итого за полдник уплотненный:</b>		<b>395</b>	<b>476</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1715</b>	<b>1639</b>