



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 24 февраля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
Завтрак	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	317/425
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Обед	Суп картоф. с бобовыми	150/180	65/78
	Котлеты из говядины	50/70	143/200
	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Овощи натур. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
Итого за обед:	545/740	560/765	
Полдник	Яйца вареные	40/40	63/63
	Капуста тушеная	110/130	69/82
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
Итого за полдник	315/270	201/239	
Итого за день:	1310/1540	1147/1497	



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 24 февраля 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
Завтрак	Чай с сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	425
Второй завтрак	Сок	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	78
	Котлеты из говядины	70	200
	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи натур. соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	119
Итого за обед:	700	765	
Полдник уплотненный	Яйца вареные	40	63
	Капуста тушеная	130	82
	Чай с лимоном	180	41
	Хлеб пшеничный	20	53
Итого за полдник уплотненный:	420	414	
	Итого за день:	1650	1672