

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мещеряков М.В. Голпольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 25 февраля 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
Итого за завтрак:		420	389
Второй завтрак	Фрукты	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
Обед	Суп с рыбными консервами	200	134
	Омлет паровой с мясом	85	159
	Картофельное пюре	130	120
	Салат из кукурузы консервиров.	60	60
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Компот из сухофруктов		200	80
Итого за обед:		765	765
Полдник	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
	Мак. изделия отварные	130	125
Итого за полдник		380	487
Итого за день:		1665	1684

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мещеряков М.В. Голпольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 25 февраля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
Итого за завтрак:		330/420	326/388
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
Обед	Суп с рыбн. консервами	150/200	100/134
	Омлет паровой с мясом	65/85	126/159
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Салат из кукурузы консерв.	40/60	40/60
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Компот из сухофруктов		150/200	55/80
Итого за обед:		585/765	561/765
Полдник	Булочка домашняя	50/70	194,2/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	Мак. изделия отварные	200/250	269/362
Итого за полдник		1215/1535	1200/1559