

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»»  
 М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»  
 на 26 февраля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброды с сыром	45/60	139/180
	Какао с молоком	150/180	89/107
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>345/440</b>	<b>355/490</b>
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
	Салат из свежлы отварной	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Компот из фруктов		150/200	74/88
<b>Итого за обед:</b>		<b>580/770</b>	<b>427/557</b>
Подник	Ватрушка с повидлом	60/130	173/230
	Кисель молочный	150/180	128/171
	<b>Итого за подник:</b>	<b>210/2310</b>	<b>301/401</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1285/1620</b>	<b>1151/1516</b>

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»»  
 М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»  
 на 26 февраля 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброды с сыром	60	180
	Какао с молоком	180	107
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>490</b>
Второй завтрак	Сок	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
	Салат из свежлы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Компот из фруктов		200	88
<b>Итого за обед:</b>		<b>770</b>	<b>557</b>
Подник	Ватрушка с повидлом	80	230
	Кисель молочный	180	171
	<b>Итого за подник:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1720</b>	<b>1561</b>