

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
*М.В. Топольская*  
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 27 февраля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	158/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>278/359</b>
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>44/44</b>
Обед	Рассольник Ленинградский	150/180	87/110
	Рыба, запеченная в омлете	60/80	75/102
	Картофель отварной	105/155	108/146
	Икра кабачковая	40/60	31/47
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>575/745</b>	<b>4507/665</b>
	Запеканка манная	155/205	235/318
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	<b>Итого за полдник</b>	<b>305/385</b>	<b>294/389</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1310/1650</b>	<b>1123/1456</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
*М.В. Топольская*  
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 27 февраля 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с лимоном	180	41
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>359</b>
Второй завтрак	Фрукты	100	44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Рассольник Ленинградский	180	110
	Рыба, запеченная в омлете	80	102
	Картофель отварной	155	146
	Икра кабачковая	60	47
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	8
	<b>Итого за обед:</b>	<b>745</b>	<b>665</b>
	Запеканка манная	205	129
	Кофейный напиток	180	71
Сыр (порция)	15	54	
	<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>400</b>	<b>443</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1665</b>	<b>1511</b>